



اجرای طرح بسج ملی کنترل فشارخون در مرکز آموزشی درمانی سینا

طرح بسج ملی کنترل فشارخون در مرکز آموزشی درمانی سینا اجرا می شود.

گفتنی است فشارخون بالا یکی از عوامل خطر در بیماری های غیر واگیر است. از سوی دیگر باید توجه داشت که بیماری های غیر واگیر در دنیا در حال گسترش هستند و بسیاری از این بیماری ها با فشارخون بالا مرتبط می باشند

بر اثر فشار خون بالا عروق شبکه چشم، کلیه ها و قلب و عروق آسیب جدی می بینند و سکتته های مغزی و قلبی نیز افزایش پیدا می کند

فشار خون بالا در اکثر افراد جامعه علامتی ندارد و تنها با اندازه گیری مشخص می شود که فرد به فشار خون بالا مبتلاست یا خیر و به همین دلیل مردم به این بیماری توجه کمتری می کنند

شایان ذکر است در بیماری های غیر واگیر مهمترین عامل سبک زندگی است که در فشار خون اساسی نیز نقش وراثت، شیوه زندگی و تغذیه بسیار مهم است همچنین در فشار خون ثانویه علتی غیر این ها دارد که مردم می توانند با کاهش مصرف نمک و کنترل مصرف آن، به میزان قابل توجهی فشار خون خود را کنترل کنند.

در همین راستا و همگام با سایر مراکز در نقاط مختلف کشور، در مرکز آموزشی درمانی سینا، طرح بسج ملی کنترل فشارخون از تاریخ 18 خردادماه تا تاریخ 15 تیرماه 98 در این مرکز انجام خواهد شد.