

تغذیه با شیر مادر

هفته جهانی تغذیه با شیر مادر مورخه 11/05/1400



شیر مادر تغذیه طبیعی شیرخواران و اساس سلامت تمام عمر کودک و جامعه می باشد. تغذیه با شیر مادر ضمن فراهم نمودن بهترین الگوی رشد و تکامل و ارتقا بهره هوشی کودکان، خطر ابتلا به بیماریها و مرگ و میر کودکان و خطر بستری شدن آنها را به علل طیف وسیعی از بیماریهای حاد و مزمن کاهش میدهد. برگزاری هفته جهانی شیرمادر فرصتی برای اطلاع رسانی به جامعه، یادآوری ارزش های تغذیه با شیرمادر برای مادران و خانواده ها و نیز تجدید پیمان برای ارتقاء عملکردها در راستای تامین سلامت مادران و شیرخواران است. در این راستا در مرکز آموزشی درمانی سینا مراسمی جهت تجلیل و قدردانی از مادرانی که کودکانشان را با شیر مادر تغذیه کرده بودند برگزار شد این مراسم با حضور دکتر علیخواه، آقای داداشی، آقای حیدری و سایر همکاران برگزار گردید و هدایایی جهت مادران داده شد با توجه به اینکه مصرف شیرمصنوعی ضرر غیرقابل جبرانی به محیط زیست و طبیعت وارد می کند شیرمادر به هیچ نوع بسته بندی و مصرف مواد دیگر نیاز ندارد. پس تغذیه با شیرمادر بر روش دیگری ارجحیت دارد

مطالب آموزشی عنوان شده در هفته جهانی شیر مادر به مادران کودکان بستری در این مرکز به شرح زیر میباشد:

تغذیه با شیر مادر، بهره هوشی کودکان را افزایش می دهد و خطر ابتلا به بیماریهای قلبی را کاهش می دهد.

تغذیه با شیر مادر، احتمال ابتلا به آلرژی را در آینده کاهش می دهد

شیر مادر همه نیازهای تغذیه ای و ایمنی شیرخواران زیر شش ماه را تامین می کند

عوامل ایمنی بخش شیرمادر بی نظیر است و خطر ابتلا به به بیماری های عفونی در شیر مادر خواران بسیار کمتر میباشد

جذب املاح و مواد معدنی مثل کلسیم، آهن و روی شیر مادر بیشتر از شیر گاو و سایر شیر های مصنوعی میباشد و تمام نیازهای شیر خوار را تامین میکند

تغذیه با شیر مادر، زمینه ساز سلامت و آرامش روانی خانواده است.

شیرمادر با حرارت مناسب و در هر لحظه برای استفاده شیرخوار آماده و در دسترس است. نیاز به ضدعفونی کردن نداشته و موجب آلودگی هم نمی شود

تغذیه با شیشه شیر و استفاده از شیر خشک به ویژه در دوران همه گیری ویروس کرونا سلامت کودکان را به خطر می اندازد