

هفته ملی "سلامت بانوان ایران"، همه ساله در هفته پایانی مهرماه با هدف اطلاع رسانی و حساس سازی گروههای مختلف جامعه در خصوص اولویتهای سلامت زنان به عنوان نیمی از جمعیت کشور، برگزار می شود.

۲۴ تا ۳۰ مهرماه سال ۱۴۰۱ به عنوان هفته ی ملی سلامت بانوان ایران (سبا) با شعار « سلامت زنان، بنیان خانواده سالم و جامعه جوان » نامگذاری شده است.

زنان به عنوان پایه های اصلی خانواده و محور اساسی سلامت، نقش ویژه ای در رشد و پیشرفت جامعه دارند زیرا نه تنها مسئول سلامت خود هستند، بلکه بیشترین مراقبت ها را برای سلامت و بهداشت خانواده نیز انجام می دهند.

هفته ملی سلامت بانوان ایرانی امسال نیز به روال سال های گذشته از ۲۴ الی ۳۰ مهرماه با هدف اطلاع رسانی و حساس سازی اولویت های سلامت زنان در مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا برگزار گردید. در این مراسم که در تاریخ های ۲۴ و ۲۵ مهر ماه برگزار گردید فشار خون ، قد و وزن بانوان مراجعه کننده به این مرکز ، همراهان بیماران بستری ، همکاران خانم شاغل در واحدهای اداری و واحدهای درمانی و دانشجویان سنجش گردید و توصیه ها و آموزش های مرتبط با سبک زندگی سالم و نکات خودمراقبتی همراه با پخش پمفلت و نصب پوسترها و استندهای آموزشی به آنها ارائه گردید و فیلم های آموزشی در لابی بیمارستان پخش گردید. در پایان از چند نفر از دانشجویان ترم هفت پرستاری که مشارکت فعالی در اجرای این برنامه داشتند قدردانی گردید و جوایزی به رسم یادبود توسط مدیریت مرکز به ایشان اهدا شد.

روز شمار هفته ملی سلامت بانوان ایرانی ( سبا ) ۱۴۰۱



**هفته ملی سلامت بانوان ایرانی 1401**

**سلامت زنان، بنیان خانواده سالم و جامعه جوان**

زنان و امنیت غذایی خانواده	یکشنبه 24 مهر
سلامت زنان و سلامت روانی خانواده	دوشنبه 25 مهر
سلامت زنان و سبک زندگی	سه شنبه 26 مهر
سلامت زنان، سلامت خانواده و جوانی جمعیت	چهارشنبه 27 مهر
زنان و بیماری های شایع ( روز جهانی استنوبرور)	پنجشنبه 28 مهر
زنان و تعلیم و تربیت نسل آینده	جمعه 29 مهر
زنان و آسیب های شغلی	شنبه 30 مهر

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی سینا