

صور تجلسه روز جهانی مبارزه با مواد مخدر

اعتیاد به مواد مخدر یکی از مهمترین مشکلات اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی است که عوارض ناشی از آن تهدیدی جدی برای جامعه بشری محسوب شده و موجب رکود اجتماعی در زمینه های مختلف می گردد.

همزمان با روز جهانی مبارزه با مواد مخدر که مصادف با پنجم تیر ماه میباشد نکات آموزشی همراه با نصب پوسترهای آموزشی در سالن بخش های بستری و اورژانس جهت آگاه سازی مراجعین مرکز آموزشی درمانی سینا ارائه گردید. نکات آموزش داده شده به شرح ذیل میباشد:

- ✓ وجود صمیمیت و محبت در بین اعضای خانواده مانع از گرایش جوانان به مصرف مواد مخدر میگردد.
- ✓ ورزش یکی از مهمترین عوامل پیشگیری از اعتیاد در جوانان است.
- ✓ سیگار مرگ آورترین ماده اعتیاد آور در جهان است.
- ✓ مواد روانگردان ممکن است به هر شکل و هر رنگی عرضه شوند پس مواظب فرزندان خود باشید.
- ✓ سیگار و محصولات دخانی به هر شکلی سرطان زا میباشد.
- ✓ پر کردن اوقات فراغت با برنامه های مفید و سرگرمی های مناسب خطر گرایش به مواد مخدر و روانگردان را کمتر خواهد کرد.
- ✓ کنجکاوای از علل عمده گرایش نوجوانان به مواد است پس بهتر است با صبر و حوصله به سوالات آنها پاسخ دهید نوجوانانی که با والدین خود رابطه عمیق و صمیمی دارند کمتر به سمت سوء مصرف مواد مخدر و روان گردان ها گرایش پیدا میکنند.
- ✓ نوجوانانی که با والدین خود رابطه صمیمی و عمیق دارند کمتر به سمت اعتیاد میروند پس باید کیفیت ارتباط با فرزندانمان را

افزایش دهیم

- ✓ دوستان فرزندانمان را بشناسید حدود ۶۰ درصد از معتادان کشور، از طریق دوستان معتاد شده اند.
- ✓ برای حفاظت خود، خانواده و همه عزیزانمان، منزل و وسیله نقلیه خود را عاری از دخانیات کنیم.
- ✓ از مردم بخواهیم که در اطراف ما و عزیزانمان، سیگار و هیچ گونه مواد دخانی اعم از سیگار و پپ مصرف نکنند.
- ✓ رستوران ها، مکان های تفریحی و اماکن عمومی را انتخاب کنیم که عاری از دخانیات باشند.

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی سینا