

قلبت را بشناس بادلث زندگی کن

افزایش آگاهی سازی همراهان و ارباب رجوع ها نسبت بیماری های قلبی و اقدامات پیشگیرانه آن برای مدیریت بیماری های قلبی عروقی



به مناسبت روز جهانی قلب، برنامه ای علمی - آموزشی با حضور همراهان، کارکنان و علاقه مندان برگزار شد. در این برنامه، توضیحاتی علمی در زمینه اهمیت پیشگیری از بیماری های قلبی، نقش تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، کنترل استرس و ترک دخانیات توسط سوپروایزر محترم آموزش سلامت سرکار خانم فدائی وش در لابی مرکز ارائه گردید. همچنین توصیه های مراقبتی ساده و کاربردی برای حفظ سلامت قلب در زندگی روزمره بیان شد. به منظور افزایش آگاهی و جذابیت، فیلم های کوتاه آموزشی با موضوع سبک زندگی سالم و راهکارهای پیشگیری از بیماری های قلبی به نمایش درآمد. مشارکت فعال شرکت کنندگان و پرسش و پاسخ پایانی، فضای تعاملی و اثرگذاری برنامه را افزایش داد. این رویداد با هدف ترویج فرهنگ سلامت و ارتقای آگاهی عمومی نسبت به مراقبت از قلب با موفقیت به پایان رسید.

