



## **اجرای طرح معاونت درمان دانشکده، مینی بر غربالگری فشارخون و تناسب بدنی، در مرکز آموزشی درمانی سینا**

اجرای طرح غربالگری فشارخون و تناسب بدنی برای گروه هدف افراد 30 سال و بالاتر ایرانی ساکن کشور، در مرکز آموزشی درمانی سینا در حال انجام است.

در راستای اجرای طرح غربالگری فشارخون و تناسب بدنی برای گروه هدف افراد 30 سال و بالاتر ایرانی ساکن کشور، طبق دستورالعمل، از کلیه مراجعین گروه هدف، کنترل فشارخون و اندازه گیری قد و وزن و اندازه دور کمر انجام گردید. شایان ذکر است که به کلیه مراجعین بعد از کنترل فشارخون و اندازه گیری قد و وزن و دور کمر، پمفلت های مختلف از جمله خودمراقبتی و سبک زندگی سالم و آشنایی با پرفشاری خون و ... ارائه گردید و این طرح از 22 دی ماه تا 26 دی ماه 97 در این مرکز در حال انجام است. گفتنی است، سبک زندگی به شدت با خودمراقبتی در ارتباط می باشد که از طریق فعالیت فیزیکی و رژیم غذایی قابل ارتقا می باشد چرا که سبک زندگی الگویی منحصر به فرد از ویژگیها و رفتارها و عاداتی است که هر فرد از خود نشان می دهد و در صورت معیوب بودن آن، فرد در معرض بیماری و حوادث قرار می گیرد.