

## صور تجلسه روز جهانی مبارزه با مواد مخدر

اعتیاد یک بیماری اجتماعی است که عوارض جسمی و روانی دارد و تا زمانی که به علل گرایش بیمار توجه نشود، درمان جسمی و روانی فقط برای مدتی نتیجه بخش خواهد بود و فرد معتاد دوباره گرفتار مواد اعتیاد آور می‌گردد اعتیاد به مواد مخدر یکی از مهمترین مشکلات اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی است که عوارض ناشی از آن تهدیدی جدی برای جامعه بشری محسوب شده و موجب رکود اجتماعی در زمینه های مختلف می‌گردد.

همزمان با روز جهانی مبارزه با مواد مخدر که مصادف با سی خرداد لغایت پنجم تیر ماه میباشد نکات آموزشی جهت آگاه سازی مراجعین و بیماران و همراهان همراه با پخش فیلم آموزشی در مرکز آموزشی درمانی سینا ارائه گردید. از جمله نکات آموزش داده شده به شرح زیر میباشد:

- ✓ سیگار مرگ آورترین ماده اعتیاد آور در جهان است و نوجوانانی که با والدین خود رابطه صمیمی و عمیق دارند کمتر به سمت اعتیاد میروند پس باید کیفیت ارتباط با فرزندانمان را افزایش دهیم
- ✓ مواد روانگردان ممکن است به هر شکل و هر رنگی عرضه شوند پس مواظب فرزندان خود باشید
- ✓ دوستان فرزندانمان را بشناسید حدود ۶۰ درصد از معتادان کشور، از طریق دوستان معتاد شده اند.
- ✓ اعتقادات مذهبی را در فرزندانمان تقویت کنیم گرایش به مذهب نقش بسیار سازنده ای در جلوگیری از گرایش به آسیب های اجتماعی دارد این باورها هر چه درونی تر شود میزان محافظت اونیز بالاتر می رود.
- ✓ سیگار و محصولات دخانی به هر شکلی سرطان زا میباشد.
- ✓ کنجکاوی از علل عمده گرایش نوجوانان به مواد است پس بهتر است با صبر و حوصله به سوالات آنها پاسخ دهید نوجوانانی که با والدین خود رابطه عمیق و صمیمی دارند کمتر به سمت سوء مصرف مواد مخدر و روان گردان ها گرایش پیدا میکنند.
- ✓ پر کردن اوقات فراغت با برنامه های مفید و سرگرمی های مناسب خطر گرایش به مواد مخدر و روانگردان را کمتر خواهد کرد.
- ✓ وجود صمیمیت و محبت در بین اعضای خانواده مانع از گرایش جوانان به مصرف مواد مخدر میگردد.
- ✓ ورزش یکی از مهمترین عوامل پیشگیری از اعتیاد در جوانان است.
- ✓ امید به آینده ای درخشان با پرهیز از مصرف مواد مخدر و روانگردان ها محقق میگردد
- ✓ برای حفاظت خود، خانواده و همه عزیزانمان، منزل و وسیله نقلیه خود را عاری از دخانیات کنیم.