

موضوع:

مراقبت های بعد از گچ گیری در کودکان



تهیه و تنظیم:

واحد آموزشی سلامت

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

تابستان ۱۴۰۳

با دیدن نشانه های زیر به پزشک مراجعه کنید:

- ✓ تب بالای ۳۸ درجه
- ✓ تنگ شدن گچ و فشار زیاد بر روی عضو
- ✓ بی حس شدن دست یا پا
- ✓ احساس سوزش در عضو
- ✓ استشمام بوی نامطبوع در گچ
- ✓ ایجاد درد شدید
- ✓ کبود شدن انگشتان دست یا پا

باز کردن گچ:

پزشک پس از بهبود استخوان شکسته با استفاده از اره برقی کوچک، گچ را برش زده و باز می کند. البته جای هیچگونه نگرانی نیست زیرا این اره آنقدر تیز نیست که به پوست صدمه بزند و برش با دقت توسط پزشک صورت می گیرد.

هرگز گچ را در منزل باز نکنید زیرا این کار حرفه ای است و باید توسط پزشک انجام شود.

پس از برداشتن گچ، پزشک میزان فعالیت بدنی را که کودک می تواند انجام دهد با معاینات لازم برای شما توضیح می دهد.

مراقبت از گچ اسپایکا:

کودک باید به آرامی از این پهلوی به آن پهلوی شود و جهت حمایت از بالش استفاده کنید و در هنگام تغییر وضعیت دادن، اتصال ران ها نباید برای کمک به حرکت مورد استفاده قرار گیرد زیرا ممکن است میله بشکند و سبب ایجاد گسیختگی در گچ گردد.

باید مراقب باشید تا لبه های گچ در پشت کمر بچه، پوست وی را زخمی نکند بدین منظور وقتی بچه در حالت درازکش به پشت است باید یک پتوی چند لا شده زیر ساق های بیمار گذاشته شود تا کمی بالاتر آمده و بدین ترتیب فاصله لبه پشتی گچ از پشت تنه کم شود. پوست در تماس با لبه گچ را روزانه از نظر زخم بررسی کرده و با انگشتان ماساژ دهید.

طی خشک شدن گچ نباید زیر سر و شانه بالش قرار دهید زیرا باعث فشار به قفسه می شود. جهت جلوگیری از آلودگی گچ با ادرار و مدفوع، قبل از هر بار دفع یک پلاستیک خشک و تمیز زیر محل مخصوص دفع قالب گچی اسپایکا قرار دهید و لبه های آن را به طرف بیرون برگردانید.

احساس حبس شدن در فضای تنگ و بسته باعث اضطراب کودک می شود که با حمایت می توانید به او آرامش دهید.

امید است والدین گرمی با رعایت آموزش های ذکر شده به حداکثر بهبودی و سلامت کودکان خود دست یافته و از عوارض احتمالی این نوع درمان پیشگیری نمایند.

نگهداری از کودکی که دست یا پایش را گچ گرفته، یک امر دشوار است. کودک ممکن است بی حوصله و بدخلق شود یا خواسته های عجیب و غریبی داشته باشد. سپری کردن دوره نقاهت کودک به صبر شما نیاز دارد.

گچ اسپایکا نوعی قالب گچی است که دور تا دور تنه و هر دو ران بیمار را میگیرد. گچ اسپایکا نوعی گچ نیست بلکه نوعی روش گچ گیری است. از گچ اسپایکا در درمان دررفتگی مادرزادی سر استخوان ران و درمان شکستگی های ران بچه ها استفاده می شود این گچ بسته به سن بچه بین ۳ تا ۶ هفته باقی مانده و سپس خارج می شود.



مراقبت های بعد از گچ گیری:

باید مراقب باشید که گچ با آب تماس پیدا نکند.

به هیچ عنوان گچ تازه را فشار ندهید زیرا ممکن است تغییر شکل بدهد.

اگر پای کودک گچ گرفته شده است تا قبل از خشک شدن، راه رفتن ممکن است باعث فشار آمدن و تغییر شکل گچ بشود.

مراقب باشید که گچ با جایی برخورد نکند زیرا ممکن است سبب شکستگی در گچ شود.

قبل از آنکه کودک را به حمام ببرید قسمت گچ گرفته شده را با یک حوله پوشانده و پلاستیک را بر روی بکشید و با کمک چسب آن را محکم کنید تا آب هیچ راهی برای نفوذ به گچ پیدا نکند.

اگر عضو گچ گرفته شده پا است در حالت نشسته و یا خوابیده پا را بر روی بالشت قرار دهید.

هنگام خوابیدن کودک یک بالشت بر روی سینه ی کودک قرار داده و دست او را بر روی بالشت قرار دهید.

در صورت وجود هرگونه بوی نامطبوع یا ترشحات به پزشک مراجعه کنید چون نشانه عفونت زیر گچ است

اجازه ندهید کودک هر نوع جسمی را برای خاراندن وارد قالب گچ کند. در صورتی که خارش غیر قابل تحمل باشد، ممکن است پزشک دارو تجویز کند.

برخی برای از بین بردن خارش عضو از اشیا تیز استفاده می کنند. این عمل ممکن است سبب ایجاد زخم شود. زخم شدن عضوی که در گچ است بزودی سبب ایجاد عفونت در آن ناحیه خواهد شد.

استفاده از لوسیون برای از بین بردن خارش توصیه نمی شود. برای از بین بردن خارش می توانید از هوای خنک سشوار استفاده کنید.

پوست را از نظر هر نوع عفونت، تاول یا بثورات پوستی به طور مداوم بررسی کنید.

اجازه دهید کودک یا دوستانش چیزی روی گچ بکشند تا به این ترتیب سرگرم شوند البته قبل از آن اطمینان حاصل کنید که هیچ فشار اضافی به ناحیه آسیب دیده وارد نمی شود

در صورت هرگونه تغییر رنگ در اندام ها (رنگ پریدگی یا کبودی) به پزشک مراجعه کنید