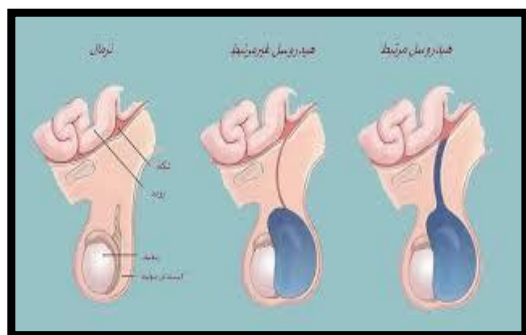


موضوع:

هیدروسل



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

تابستان ۱۴۰۳

توصیه ها:

- ✓ قرمزی خفیف یا تغییر رنگ در اطراف برش جراحی نگران کننده نیست و خودبه خود بهبود می یابد
- ✓ احساس سفتی اطراف محل عمل حداقل تا ۳ هفته بعد از عمل از بین خواهد رفت
- ✓ محل عمل را تمیز و خشک نگه دارید.
- ✓ اگر محل جراحی گرم، متورم و قرمز و دردناک شد و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج شود و یا تب داشتید به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ از انجام فعالیت های شدید، ورزش های سنگین، رانندگی طولانی مدت و سرفه های شدید خودداری نمایید
- ✓ از غذاهای نفاخ کمتر استفاده کنید و بیشتر از غذاهای دارای فیبر بالا مثل میوه ها و سبزیجات و مایعات که باعث تسهیل در اجابت مزاج می شود استفاده کنید.
- ✓ منطقه عمل شده را خشک و تمیز نگه دارید

- ✓ داروهای تجویز شده را بصورت مرتب و سر موقع مصرف کنید.
- ✓ در زمان مقرر با در دست داشتن خلاصه پرونده جهت ویزیت مجدد یا پزشک معالج مراجعه کنید.

در این شرایط سریعاً با پزشک خود تماس بگیرید:

- ✓ مشکل در ادرار کردن
- ✓ تورم و قرمز شدن بیضه ها
- ✓ تب بالا
- ✓ خونریزی از زخم
- ✓ ترشح از زخم
- ✓ درد شدید و در حال افزایش که قابل تحمل نیست و با مسکن های معمولی هم کنترل نمی شود
- ✓ تب بالا

هیدروسل

هیدروسل عبارت از تجمع مایع در اطراف بیضه می باشد که توسط یکی از پوشش های بیضه ترشح می شود. هیدروسل در اکثر موارد یک بیماری بدون خطر بوده و مشکلی برای بیمار ایجاد نمی کند. هیدروسل معمولاً یک طرفه است ولی گاهی دو طرفه نیز می باشد.

درمان

تنها راه درمانی جراحی است. عمل جراحی هیدروسل ساده و کم عارضه می باشد. کشیدن آب دور بیضه توسط سرنگ نه تنها بی فایده است (چون بعد از چند روز مجدداً مایع جمع می شود) بلکه خطر ایجاد عفونت را نیز به همراه دارد.

در عمل جراحی هیدروسل، فقط پوششی که سبب ترشح مایع می گردد، برداشته می شود و خود کیسه بیضه دست نخورده باقی می ماند.

جراحی هیدروسل:

هیدروسلکتومی معمولاً با بیهوشی عمومی یا بیحسی نخاعی انجام می شود و معمولاً کمتر از ۳۰ دقیقه طول می کشد

آموزش قبل از عمل جراحی:

- ✓ استحمام شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت
- ✓ شیو محل عمل قبل از جراحی
- ✓ درآوردن زیورآلات و دندان مصنوعی
- ✓ تخلیه ادرار قبل از عمل
- ✓ ناشتا بودن ۸ ساعت قبل عمل
- ✓ اطلاع به پزشک در صورت مصرف داروی خاص و یا حساسیت دارویی

آموزش های بعد از عمل:

در صورت هوشیاری کامل و نداشتن تهوع و استفراغ بسته به نظر پزشک مصرف مایعات بلا مانع است.

در مدت ۱ الی ۲ هفته بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.

پانسمان ناحیه عمل طبق دستور پزشک برداشته می شود. در صورت داشتن درد استفاده از مسکن طبق دستور پزشک موثر می باشد.

حتی الامکان تا چند روز رانندگی نکنید.

بعد از ۳ روز می توانید حمام کنید. در حمام به آرامی بیضه ها را بشوئید.

استفاده از لباس زیر نخی و تنگ را تا ۵-۲ هفته ادامه دهید.