



موضوع:

کاتاراکت

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

بهار ۱۴۰۰

- ✓ از مصرف سیگار و دخانیات به دلیل تشدید خشکی چشم و کاهش اشک خودداری کنید
- ✓ از قرار دادن لنز تماسی در چشم عمل شده خودداری کنید
- ✓ از بیرون رفتن هنگام وزش باد شدید، شنا کردن و آرایش اجتناب کنید
- ✓ در صورت بروز علائم زیر، به پزشک اطلاع داده یا مراجعه کنید:
 - (۱) درد چشم و اطراف آن و ترس از نور و کاهش ناگهانی بینایی که از علائم افزایش فشار داخل چشم است.
 - (۲) دیدن نقطه‌های کوچک در میدان بینایی.
 - (۳) دیدن نورهای درخشان در میدان بینایی یا نورهای صاعقه مانند.
 - (۴) دردی که با مسکن تجویز شده برطرف نشود
 - (۵) افزایش قرمزی و تورم و ترشح چشم‌ها
 - (۶) شروع ناگهانی درد بالای کاسه سر (ناحیه ابروها)
 - (۷) تغییرات بینایی و تاری دید
 - (۸) مشاهده هاله رنگی اطراف نورها
 - (۹) سر درد مداوم

- ✓ برای چکاندن قطره‌های چشمی بنشینید و سر خود را کمی به عقب خم کنید و پلک تحتانی را کمی به عقب بکشید و قطره را در فضای بوجود آمده در پلک تحتانی بریزید چشم خود را ببندید و سپس پلک بزنید بعد از باز کردن چشم‌ها اشک و یا قطره جذب نشده را با دستمال تمیز از اطراف چشم خشک کنید.
- ✓ در صورت مصرف بیش از یک نوع قطره، حداقل ۵ الی ۱۰ دقیقه بین مصرفشان فاصله بگذارید.
- ✓ اگر لازم است که قطره و پماد چشمی را با هم مصرف کنید، بهتر است که همواره قطره را اول بریزید و سپس پماد را داخل چشم بگذارید.
- ✓ قطره‌ها را براساس دستورات روی آنها در موقع مقتضی دور بیندازید. (معمولاً قطره‌ها بعد از بازکردن حداکثر تا یک ماه قابل استفاده می باشند)
- ✓ اگر رنگ قطره تغییر کرده و یا دچار رسوب شده باشد از آن استفاده نکنید.
- ✓ در هنگام روز از عینک آفتابی برای محافظت از چشم‌ها استفاده کنید.
- ✓ در مراجعات بعدی، تمام داروهای چشمی را همراه داشته باشید.

کاتاراکت یا آب مروارید :

کاتاراکت به معنی کدورت یا مات شدن عدسی چشم است که سبب اختلال عبور نور از عدسی چشم میشود.

علائم کاتاراکت :

کاهش دید یا تاری دید

تیرگی رنگ ها

ایجاد نقطه های نورانی در میدان دید

مراقبت های قبل و بعد از عمل:

- ✓ در صورت دستور پزشک از زمان تعیین شده قبل از جراحی ناشتا بمانید.
- ✓ در صورت سابقه مصرف دارویی حتما به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ✓ هنگام انتقال به اتاق عمل از به همراه داشتن وسایلی نظیر سمک و زیور آلات و عینک و لنز و دندان مصنوعی خودداری کنید.
- ✓ بعد از عمل جراحی به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چپ که عمل شده یا به طرف شکم خودداری کنید.

- ✓ قرمزی اطراف چشم به تدریج کم خواهد شد اما افزایش قرمزی یا تورم را حتما به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ افزایش اشک بعد از عمل طبیعی است.
- ✓ درد بعد از عمل را می توان با مصرف مسکن کاهش داد، در صورت عدم کاهش درد به پرستار یا پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ کاهش ناگهانی بینایی را به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ از سرفه کردن و عطسه کردن ، زور زدن هنگام اجابت مزاج ، تغییر ناگهانی وضعیت سر ، بلند کردن اجسام سنگین ، خم شدن های مکرر و به هم فشردن پلکها و یا مالیدن چشم ها پس از جراحی پرهیزید.
- ✓ نماز خواندن از روز اول با تیمم با سنگ تمیز یا و ضوی جبیره بلامانع است، ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری کنید و مهر را به پیشانی نزدیک کنید .
- ✓ هیچ گونه منع تغذیه ای وجود ندارد، در صورت داشتن نفخ از سبزیجات، غذاهای فیبردار و مایعات زیاد استفاده کنید .
- ✓ تا زمانی که در تخت خود هستید، نرده های کنار تخت را بالا بکشید تا از افتادن شما حین خواب جلوگیری کند.

- ✓ اگر نیازی به کمک پرستار داشتید میتوانید از زنگ احضار پرستار استفاده کنید.

مراقبت های پس از ترخیص:

- ✓ هنگام ترخیص نسخه دارویی را تهیه کنید و دارو ها و قطره های چشمی را به طور صحیح مصرف کنید .
- ✓ از شستن سر و صورت با شامپو و صابون به مدت ۷ الی ۱۴ روز بعد از عمل (طبق نظر پزشک) پرهیزید. شستن بدن بدون تماس سر و چشم با آب بلامانع است.
- ✓ از رانندگی و فعالیت های شدید تا زمانیکه پزشک اجازه نداده پرهیز کنید .
- ✓ با رعایت اعتدال و رعایت فاصله ، تماشای تلویزیون و مطالعه در صورت لزوم اشکالی ندارد .
- ✓ استفاده از سبزیجات و میوه جات و مواد غذایی تازه توصیه می شود.
- ✓ قبل و بعد از چکاندن قطره های چشمی دست ها را بشوئید.
- ✓ چشمان خود را از نظر علائم عفونت هر روز بررسی کنید.