

موضوع:

فاویسم



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

تابستان ۱۴۰۳

- ✓ در صورت وجود یک فرد مبتلا در خانواده، بررسی همه افراد ضروری است
- ✓ اگر به کودک فاویسمی خود شیر می دهید شما هم باید از مصرف باقلا خودداری کنید.
- ✓ از خوردن باقلا و مصرف خودسرانه بعضی داروها پرهیز شود.
- ✓ از عواملی که موجب بروز بیماری می شوند از جمله خوردن باقلا و مصرف خودسرانه بعضی داروها پرهیز شود مصرف مکمل ها در بیماران مبتلا به فاویسم باید به اطلاع پزشک برسد



توصیه ها:

- ✓ مصرف مکمل ها در بیماران مبتلا به فاویسم باید به اطلاع پزشک معالج باشد.
- ✓ مادران شیرده باقلا و آسپرین استفاده نکنند.
- ✓ عارضه فاویسم در بیشتر مواقع پس از ۱۰ سالگی کاهش می یابد اما بهتر است همیشه مراقب باشید.
- ✓ در بعضی کودکان حتی استنشاق بوی باقلای تازه از مزارع می تواند بروز علایم بیماری شود
- ✓ کودک مبتلا به فاویسم نباید خون اهدا کند.
- ✓ در صورت بروز تب کودک را پاشویه کنید و در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- ✓ کودک خود را در معرض برخی مواد شیمیایی مانند نفتالین، بنزن، و حشره کش ها قرار ندهید.
- ✓ در هر زمان به هر دلیلی که به پزشک مراجعه میکنید به پزشک خود بگویید که مبتلا به فاویسم هستید تا پزشک داروی کم خطری برایتان تجویز کند.

فاویسم چیست؟

یک بیماری ارثی خونی می باشد که بعلت کمبود یکی از آنزیم های گلبول های قرمز به نام G6PD و پس از خوردن باقلا، نخود فرنگی، لوبیا سبز و یا برخی از داروها بروز می نماید. سن شیوع ۱ تا ۱۰ سال است و بیشتر مبتلایان در رده سنی زیر ۵ سال قرار دارند.

باقلا حاوی آنتی اکسیدان است یعنی موادی که اکسیژن در آنها زیاد تولید می شود همین امر باعث می شود گلبول قرمز فاویسمی ها در مقابل مواد اکسیدان از بین بروند یا پاره شوند این بیماری می تواند نه تنها با خوردن باقلا بلکه با بوئیدن گل و گرده های باقلا و نفتالین و یک سری از داروها و تب و عفونت نیز بوجود بیاید.

علائم:

پوست زردرنگ و رنگ پریده ، زرد شدن سفیده چشم ،تغییر رنگ ادرار، تب، کم خونی، اسهال، استفراغ و تهوع، احساس خشکی، بی حال و ضعف در صورت عدم درمان، احتمال آسیب کلیه ها و ایجاد نارسایی کلیوی، نارسایی قلبی و نیز کم خونی شدید و صدمات حاصل از آن وجود دارد

تشخیص:

از طریق آزمایش خون این بیماری تشخیص داده می شود.

توجه: با انجام یک آزمایش ساده خون و اندازه گیری میزان آنزیم G6PD می توانید متوجه شوید که کودکان فاویسمی است یا نه تا از بروز مشکلات بعدی جلوگیری نمائید و به یاد داشته باشید که پیشگیری همیشه بهتر از درمان است

درمان فاویسم

درمان فاویسم شامل حذف عوامل محرک این بیماری است برخی از کودکان که علائم شدید کم خونی را نشان می دهند باید در بیمارستان تحت درمان قرار می گیرند در بیمارستان به این افراد، مایعات و در صورت نیاز خون تزریق می شود .

لیست برخی مواد ممنوعه در بیمار مبتلا به فاویسم

- ✓ باقلا
- ✓ داروهای نظیر کوتریموکسازول، نالیدیکیک اسید، سولفاستامید، سولفادیازین، آپرین و داروی ضد مالاریا
- ✓ نفتالین و متول که در خمیر دندان ، آب نبات و خوش بو کننده دهان ، دهان شویه ها و برخی قطره های بینی یافت می شود

