



## مسمومیت :

مجموعه‌ای از اختلالات بدن است که در اثر جذب ماده‌ای بیگانه که به آن سم گفته می‌شود بروز می‌کند و یا هر دارو یا ماده‌ای که فرد برای درمان، بیش از حد مجاز استفاده می‌کند مسمومیت دارویی نام دارد.

### چنانچه در خانه کودک زیر ۵ سال دارید نکات زیر را رعایت کنید:

مراقب باشید تا در هنگام بیماری کودک، دوز تکراری و یا داروی بیشتر از حد تجویز شده به کودک ندهید. به عنوان مثال برای کاهش تب در کودکان، داروی استامینوفن را بر اساس وزن و سن کودک و با مشورت پزشک و داروساز به کودک بدهید. مقادیر بیش از حد درمانی استامینوفن می‌تواند ایجاد مسمومیت نماید.

داروهای افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید.



داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می‌کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را بلعند.

اگر به کودک خود دارو می‌دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آببات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

داروها خصوصاً داروهای را از دسترس آنها دور نگه دارید. ممکن است با استفاده از غفلت شما، کودک اقدام به مصرف دارو نماید.

کودک ممکن است زمانی که افراد سالمند در حال مصرف داروهای خود باشند، اقدام به بلعیدن دارو نمایند. بنابراین برای پیشگیری از مسمومیت دارویی کودک از سالمند بخواهید داروهای خود را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایند.

داروها را در بسته بندی اولیه آنها نگهداری نمایید تا در هنگام بروز مسمومیت بتوانید اطلاعات درستی را در مورد داروی مصرفی به پزشک ارائه نمایید.

گلها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید تا از گلها و گیاهان سمی، مسموم نشوند .

چنانچه فردی در خانواده در حال درمان ترک اعتیاد می‌باشد، از دسترسی کودکان به داروهای درمان کننده اعتیاد مانند شربت متادون جداً خودداری نمایید. مرگ بسیاری از کودکان و حتی بزرگسالان به دلیل نگهداری شربت متادون در یخچال مخصوصاً به دلیل تعویض بطری دارو با بطری داروهای دیگر و یا نوشیدنیهای خوراکی و مصرف اتفاقی آنها صورت گرفته است.

مواد شیمیایی، شوینده و سفید کننده را در منزل در کمد های دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید درب کمد هایی که در آن مواد شیمیایی خطرناک را نگه می دارید با قفل محکم نمائید.

هیچگاه الکل و ضد یخ را در دسترس کودکان قرار ندهید در صورتیکه کودک شما ماده ای غیر خوراکی را بلعیده است با مرکز اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

