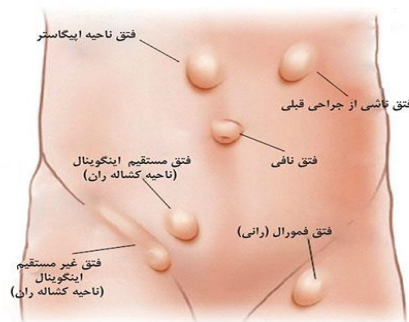


موضوع:

هرنی (فتق)



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا

تابستان ۱۴۰۳

توصیه ها:

- ✓ داروها و آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به صورت کامل مصرف کنید.
- ✓ در صورت بروز درد شدید و خونریزی از محل برش جراحی و مشکل در تنفس و یا خروج چرک از محل جراحی به پزشک معالج مراجعه کند.
- ✓ از غذای پرفیبر مانند سبزیجات و میوه ها جهت پیشگیری از یبوست و در صورت امکان از آب میوه طبیعی استفاده کند. روزانه ۲-۳ لیتر آب مصرف کند.
- ✓ تا ۶-۲ هفته بعد از عمل از انجام کارهای سنگین خودداری کند.
- ✓ در صورت فرستادن نمونه پاتولوژی جواب آن را به پزشک معالج اطلاع دهد.
- ✓ ۲-۳ روز بعد از ترخیص بسته به نظر پزشک حمام کند.
- ✓ شروع فعالیت های طبیعی بیمار ۶ الی ۸ هفته بعد از جراحی خواهد بود.
- ✓ جهت کشیدن بخیه ها و ویزیت به مطب یا درمانگاه مراجعه کند.

آموزش های بعد از عمل جراحی:

- ✓ در حین عطسه و سرفه با دست یا بالشت محل عمل جراحی را ثابت نگه داشته و دست را روی محل عمل قرار داده تا فشار کمتری به محل عمل وارد شود.
- ✓ بعد از هوشیاری کامل و عدم استفراغ بسته به نظر پزشک مایعات و در صورت تحمل رژیم غذایی برای بیمار آغاز شود.
- ✓ ۶-۸ ساعت بعد از عمل جراحی بسته به نظر پزشک ابتدا در لبه تخت بنشیند و پای خود را آویزان کند و در صورت نداشتن سرگیجه می تواند از تخت خارج شود.
- ✓ پانسمان بیمار طبق دستور پزشک تعویض شود.
- ✓ از زور زدن و انجام هرگونه فعالیتی که منجر به افزایش فشار شود پرهیز کند.

فتق

بیرون زدگی یک عضو از درون یک سوراخ غیرطبیعی که ضعیف است را فتق یا هرنی می گویند و معمولاً در حفره شکمی ایجاد می شود.

محل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در قسمت های مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر در ناحیه ی کشاله ی ران و اطراف ناف به وجود می آید و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده، به همان نام خوانده می شود.



انواع فتق:

✓ فتق کشاله ران یا اینگوینال: به شکل برآمدگی در کشاله ران یا کیسه بیضه ظاهر می شود. این نوع فتق در مردان شایعتر از زنان است.

✓ فتق رانی: به صورت برآمدگی در قسمت بالای ران ایجاد می شود. این نوع در زنان شایعتر از مردان است

✓ فتق شکافی: در محل جوشگاه مربوط به جراحی شکمی ایجاد می شود

✓ فتق ناف: برآمدگی اطراف منطقه ناف است. در صورتی که عضلات در خط وسط کامل بسته نباشند رخ می دهد

✓ فتق اطراف ناف: در اطراف ناف و بیشتر در خانم ها رخ می دهد.

علل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در نتیجه ی یک مشکل مادرزادی، ضعف جدار شکم و افزایش فشار داخل شکم یا در اثر ضربه رخ دهد.

علائم:

- ✓ استفراغ
- ✓ درد کرامپ شکم
- ✓ اتساع شکم

آموزش های قبل از عمل:

- ✓ ناشتا بودن ۸ ساعت قبل از عمل
- ✓ شیو محل عمل قبل از جراحی
- ✓ استحمام شب قبل از عمل
- ✓ درآوردن زیورآلات و دندان مصنوعی و اجسام فلزی
- ✓ تخلیه مثانه قبل از عمل