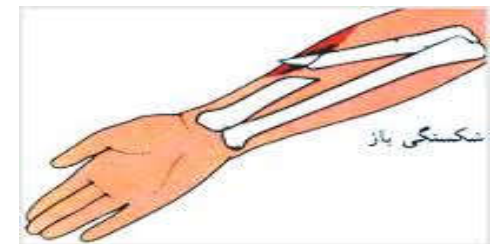


زیر نظر واحد بهبود کیفیت

جهت بیماران



ساعد دارای دو استخوان می باشد ، در شکستگی ساعد ممکن است هر دو استخوان شکسته شوند یا تنها یک استخوان شکسته شود

شکستگی استخوان های ساعد چگونه ایجاد می شود ؟

- زمین خوردگی
- ضربه مستقیم
- در اثر تصادفات

علائم شکستگی :

- وقتی هر دو استخوان ساعد شکسته شده شکل ظاهری ساعد تغییر می کند. ساعد در محل شکستگی خم می شود و گاهی اوقات نوک تیز استخوان در محل شکستگی در زیر پوست ساعد لمس می شود.
- تورم و درد ناک شدن محل شکستگی



- شکستگی ساعد درد زیادی دارد و حرکات ساعد و مچ دست بسیار دردناک می شود.

درمان :

- اگر شکستگی جابه جایی نداشته باشد درمان به صورت گچ گیری از کف دست تا بالای بازو است . آرنج را در این گچ در زاویه 90 درجه قرار می دهند. در این موارد پزشکی تا سه هفته ، هر هفته یک عکس رادیولوژی از ساعد تهیه می کند. تا اگر شکستگی جا به جایی پیدا کند زود متوجه شود. در صورتی که شکستگی تا 3 هفته در گچ بدون جابجایی باقی بماند ، گچ به مدت 10 الی 12 هفته باقی می ماند تا استخوان ها کاملا جوش بخورد .
- شکستگی استخوان های ساعد اگر همراه با جابجایی باشند نیاز به عمل جراحی دارد. در عمل جراحی استخوان ها جا انداخته می شود سپس با پیچ و پلاک به یکدیگر متصل می شوند. پس از جراحی کل اندام در یک آتل بلند گذاشته می شود. آتل معمولا پس از 1 الی 2 هفته



- آتل را روزانه باز کنید و پانسمان زیر آن را تعویض کنید و پوست اندام داخل آتل را از نظر عدم وجود زخم چک کنید.
- جهت حمام رفتن و یا بیرون رفتن در هوای بارانی باید گچ و آتل با کیسه پلاستیکی پوشانده شود.

بهار 98

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

واحد آموزش بهار 98

- جهت جلوگیری از تورم و درد ، اندام را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
- دردی که با بلند کردن عضو و مصرف مسکن آرام نمی شود را به پزشک اطلاع دهید.
- جهت این که خارش را تسکین دهید از سشوار سرد استفاده کنید.
- در صورت درد و تورم کنترل نشده ، سردی و رنگ پریدگی انگشتان ، ترشح چرکی - تب - شکستگی گچ - بوی بد از گچ - قرمزی به پزشک مراجعه کنید.
- داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف کنید.
- هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده ؛ کارت نوبت درمانگاه و در صورت لزوم نسخه دارویی که به شما تحویل داده میشود را زمان مراجعه به پزشک همراه داشته باشید.
- در هنگام راه رفتن دست را بر گردن آویزان نمایید.

خارج شده و حرکات آرنج و مچ دست شروع می شود.

مراقبت های لازم :

- شکستگی استخوان های بالغین معمولا به 10 الی 12 هفته زمان برای جوش خوردن نیاز دارد. در این مدت از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده خودداری کنید.
- بعد از جوش خوردن شکستگی ، که با عکس رادیولوژی مشخص می شود می توانید اجسام را با دست خود طبق نظر پزشک بلند کنید.
- دو هفته پس از عمل جراحی بخیه های عمل کشیده شده و فیزیوتراپی با نظر پزشک آغاز میگردد. باید به طور مرتب نرمش های مخصوص را برای حرکات آرنج و مچ دست انجام دهید تا دچار خشکی مفصل نشوید.
- جهت خشک کردن گچ آن را پوشانید و در معرض هوا قرار دهید.
- گچ را روی سطوح سخت یا لبه های تیز قرار ندهید.