

امید است والدین گرامی با رعایت آموزشهای ذکر شده به حداکثر بهبودی و سلامت کودکان خود دست یافته و از عوارض احتمالی این نوع درمان پیشگیری نمایند.



اصول نگه داری پا در گچ:

- مهمترین نکته در اندام گچ گیری شده این است که در صورت وجود هر گونه نگرانی نسبت به گچ ، بلافاصله با پزشک معالج تماس بگیرید.
- گاهی اوقات پزشک برای شما توضیح می دهد که چگونه گچ را صبح روز مراجعه بعدی در حمام باز نمایید. اضافه کردن نصف فنجان سرکه به یک لگن آب ولرم به حل شدن سریع تر گچ کمک می کند.
- اگر چه گچ گیری برای کودک درد ایجاد نمی کند، دادن مقداری شیر حین گچ گیری و در آغوش

گرفتن بعد از آن به تحمل گچ توسط کودک کمک می کند.

- به هیچ وجه در مواردی که پوشک کودک را تعویض می کنید، اجازه ندهید گچ مرطوب شود.
- حتماً نواحی بالای گچ را کاملاً خشک کنید. در صورت عدم انجام این کار ، زخمهای ناشی از گچ در آن مناطق رخ می دهد.
- مواظب باشید قسمتهای بالای گچ به مدفوع یا ادرار آلوده نشود ، زیرا می تواند سبب زخم شدن پوست ناحیه و عفونت شود.



استحمام کودکی که پای او در گچ است:

اگر پزشک از شما در خواست کرده که خودتان گچ را باز کنید.

بهترین زمان برای استحمام صبح روزی است که قرار است گچ تعویض شود. در این زمان کودک را می توان

استحمام نمود. گچ را باز کرده و سپس برای گچ گیری به پزشک مراجعه نموده در صورتی که بخواهید در حد فاصل دو گچ گیری کودک را تمیز نمایید، بهترین راه این است که فقط تنه و دستهای او را با یک اسفنج مرطوب تمیز کرده و سپس با حوله خشک کنید.

مراقبت های بعد از گچ گیری:

همان طور که ذکر شد کودک ممکن است مختصری بی قرار باشد. علت این است که شاید سنگینی گچ خیلی باشد که تا خشک شدن کامل گچ ادامه دارد. بهتر است زیر پای کودک در زیر زانو حوله کوچکی را تا کرده و قرار دهیم تا پاشنه گچ روی زمین قرار نگیرد. حوله شما باید نخی باشد. از گذاشتن اجسام پلاستیکی زیر گچ خودداری نمایید، زیرا از تبادل حرارتی گچ با هوا جلوگیری کرده و می تواند سبب سوختگی شود.

کنترل گردش خون اندام در گچ مهم است.

به رنگ انگشتان اندام در گچ دقت کنید. رنگ انگشتان باید معمولی (اغلب صورتی) باشد و نباید کبود یا خیلی رنگ پریده باشد. اگر انگشت را فشار دهید رنگ انگشت می پرد و سفید می شود و با برداشتن فشار بلافاصله رنگ صورتی اولیه بر می گردد.



مراقبت های بعد از گچ گیری

واحد آموزش

بهار 98

گچ هایی که بخشهایی از تنه و شکم را هم می گیرد ممکن است باعث کند شدن حرکات گوارشی ، تهوع و استفراغ شود که باید به پزشک اطلاع داد.

برداشتن گچ:

- پس از برداشتن گچ فعالیت های عضو و اعمال وزن گذاری روی آن را تدریجی شروع کنید چون عضو سفت و ضعیف است.
- در صورت وجود ورم عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.
- به دلیل وجود سلول های پوستی مرده، پوست خشک و پوسته پوسته است و سریعاً زخم می شود پس آن را نخارانید، به آرامی شسته و با محلول های نرم کننده مرطوب کنید.

در صورت هر گونه اختلال در گردش خون امکان سفت بودن گچ مطرح است و باید به پزشک اطلاع داده شود.

خشک شدن گچ:

محکم شدن قالب گچ ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می کشد اما اگر کاملاً خشک نشود، استحکام لازم را ندارد . خشک شدن کامل ۲۴ تا ۴۸ ساعت طول می کشد . در این مدت می توان از پنکه یا سشوار جهت سریعتر خشک شدن گچ استفاده کرد. مراقب باشید گچ مرطوب روی سطوح خیلی سفت یا لبه های تیز قرار نگیرد.



پوست در تماس با لبه گچ را روزانه از نظر زخم بررسی کرده و با انگشت ماساژ دهید. احساس حبس شدن در فضای تنگ و بسته باعث اضطراب کودک می شود که حمایت نزدیکان می تواند به او آرامش دهد.