



موضوع:

فتق

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

بهار ۱۴۰۰

✓ در صورت بروز درد شدید و خونریزی از محل برش جراحی و مشکل در تنفس و یا خروج چرک از محل جراحی به پزشک معالج مراجعه کند.

✓ از غذای پرفیبر مانند سبزیجات و میوه و ماست جهت پیشگیری از یبوست استفاده کند و در صورت امکان از آب میوه طبیعی استفاده کند و روزانه ۲-۳ لیتر آب مصرف کند.

✓ تا ۲-۶ هفته بعد از عمل از انجام کارهای سنگین خودداری کند.

✓ در صورت فرستادن نمونه پاتولوژی جواب آن را به پزشک معالج اطلاع دهد.

✓ ۲-۳ روز بعد از ترخیص بسته به نظر پزشک حمام کند.

✓ شروع فعالیت های طبیعی بیمار ۶ الی ۸ هفته بعد از جراحی خواهد بود.

✓ جهت کشیدن بخیه ها و ویزیت طبق دستور پزشک به مطب یا درمانگاه مراجعه کند.

آموزش های بعد از عمل جراحی:

✓ در حین عطسه و سرفه با دست یا بالشت محل عمل جراحی را ثابت نگه داشته و دست را روی محل عمل قرار داده تا فشار کمتری به محل عمل وارد شود.

✓ بعد از هوشیاری کامل و عدم استفراغ بسته به نظر پزشک مایعات و در صورت تحمل رژیم غذایی برای بیمار آغاز شود.

✓ ۶-۸ ساعت بعد از عمل جراحی بسته به نظر پزشک ابتدا در لبه تخت بنشیند و پای خود را آویزان کند و در صورت نداشتن سرگیجه می تواند از تخت خارج شود.

✓ پانسمان بیمار طبق دستور پزشک تعویض شود.

✓ از زور زدن و انجام هرگونه فعالیتیتی که منجر به افزایش فشار شود پرهیز کند.

توصیه ها:

✓ داروها و آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به صورت کامل مصرف کنید.

فتق

بیرون زدگی یک عضو از درون یک سوراخ غیرطبیعی که ضعیف است را فتق یا هرنی می گویند و معمولاً در حفره شکمی ایجاد می شود.

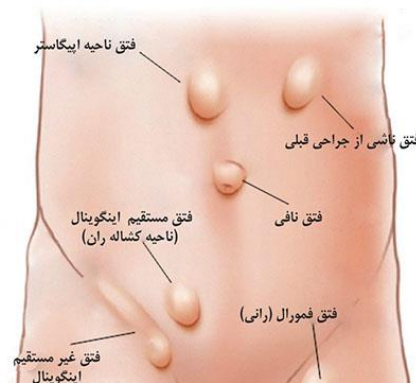
محل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در قسمت های مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر در ناحیه ی کشاله ی ران و اطراف ناف به وجود می آید و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده، به همان نام خوانده می شود.



انواع فتق:

- ✓ فتق کشاله ران یا اینگوینال: به شکل برآمدگی در کشاله ران یا کیسه بیضه ظاهر می شود. این نوع فتق در مردان شایعتر از زنان است.
- ✓ فتق رانی: به صورت برآمدگی در قسمت بالایی ران ایجاد می شود. این نوع در زنان شایعتر از مردان است
- ✓ فتق شکافی: در محل جوشگاه مربوط به جراحی شکمی ایجاد می شود
- ✓ فتق ناف: برآمدگی اطراف منطقه ناف است. در صورتی که عضالت در خط وسط کامال بسته نباشند رخ می دهد
- ✓ فتق اطراف ناف: در اطراف ناف و بیشتر در خانم ها رخ می دهد.



علل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در نتیجه ی یک مشکل مادرزادی، ضعف جدار شکم و افزایش فشار داخل شکم یا در اثر ضربه رخ دهد.

علائم:

- ✓ استفراغ
- ✓ درد کرامپ شکم
- ✓ اتساع شکم

آموزش های قبل از عمل:

- ✓ ناشتا بودن ۸ ساعت قبل از عمل
- ✓ شیو محل عمل قبل از جراحی
- ✓ استحمام شب قبل از عمل
- ✓ درآوردن زیورآلات و دندان مصنوعی و اجسام فلزی
- ✓ تخلیه مثانه قبل از عمل