

موضوع: فیستول مقعدی

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

بهار ۱۴۰۰

✓ از انجام فعالیت های سنگین تا دو هفته
پرهیز کنید.

✓ زمان و مکان مراجعه بعدی به پزشک را
جهت کنترل محل عمل به یاد داشته باشید
✓ مصرف غذاهای پر فیبر مثل سبزیجات،
میوه جات تازه و مایعات فراوان، جهت
جلوگیری از یبوست که هنگام دفع به زخم
فشار نیاورد و موجب آزار شما نشود.



✓ طبق نظر پزشک پانسمان محل عمل
روزانه تعویض شود و محل عمل خشک
نگه داشته شود.
✓ بسته به نظر پزشک حمام لگن آب گرم
۳-۴ بار در روز و بعد از هر بار اجابت مزاج
مفید میباشد

توصیه ها:

✓ داروها و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک
مصرف شود.
✓ از نشستن و ایستادن طولانی مدت پرهیز
کنید.
✓ در صورت بروز درد شدید و خونریزی از
محل برش جراحی و تب و لرز و خروج
چرک از محل جراحی به پزشک مراجعه
کنید.

فیستول مقعدی یا فیستول آنال

تعریف:

یک ارتباط غیرطبیعی بین پوست اطراف مقعد و داخل مقعد است.

علت:

بیشتر موارد به علت آبسه های اطراف مقعد ایجاد می شود همچنین می تواند به علت عفونت ناشی از ضربه، فیشر یا اشعه درمانی باشد.

علائم:

- ✓ ترشح چرک مداوم از دهانه خارجی فیستول
- که بیمار احساس سوزش و خارش دارد.
- ✓ وجود یک برجستگی سفت و دردناک هنگام لمس

درمان:

معمولا عمل جراحی جهت از بین بردن مسیر غیرطبیعی انجام می شود. اگر فیستول مقعدی درمان نشود باعث عود مجدد بیماری می شود.

آموزش قبل از عمل:

- ✓ از شب قبل از عمل ناشتا باشید
- ✓ محل عمل شیو شود
- ✓ شب قبل از عمل حتما استحمام کنید تا آلودگی های پوستی به حداقل برسد
- ✓ زیورآلات و اجسام فلزی و دندان مصنوعی درآورده شود
- ✓ قبل از عمل مثانه بطور کامل تخلیه شود.

آموزش بعد از عمل:

- ✓ شروع رژیم غذایی بسته به نظر پزشک در صورت ندا شتن تهوع و استفراغ با مایعات شروع شود.
- ✓ از انجام ورزش سنگین و انجام هر نوع فعالیتی که منجر به افزایش فشار داخل مقعد می شود جلوگیری شود.
- ✓ رژیم غذایی با ید مواد فیبری بیشتری داشته باشد و حاوی میوه و سبوس بوده و ۲ لیتر مایعات در روز استفاده شود تا حجم مدفوع افزایش یافته و با سهولت بیشتری دفع شود
- ✓ برای ترمیم زخم توصیه میشود از ویتامین C بیشتری استفاده شود. مصرف مرکبات در این زمینه مفید میباشد.