



## موضوع:

## تانسیلکتومی

### تهیه و تنظیم:

### واحد آموزش

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

بهار ۱۴۰۰

هرگز به کودک خود داروی آسپیرین و یا داروهای حاوی آسپیرین را ندهید و داروهای تجویز شده توسط پزشک را به موقع مصرف نمایید.

طی ماه اول از انجام هرگونه کار سنگین یا زور زدن خودداری کنید

از مصرف غذاهای حساسیت زا نظیر ترشی، ادویه، سس، نو شابه، آجیل، انواع پفک، چیپس، ذرت بو داده و ترکیبات کاکائو خودداری شود

در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت به پزشک مراجعه شود: کاهش شنوایی، ترشحات چرکی بینی و حلق، انسداد بینی

مصرف مایعات برای کمک به بهبودی کودک و جلوگیری از کم آبی بدن مهم است.

تا یک ماه بعد از عمل رژیم غذایی نباید حاوی تکه سفت غذا باشد مصرف تکه برنج سفت یا نان سفت، ته دیگ، آجیل، تنقلات و غذاهای داغ و ادویه دار تا ۴ الی ۵ هفته پس از عمل توصیه نمیشود.

## توصیه ها:

با نظر پزشک معالج شست و شوی مرتب دهان با سرم شست و شو توصیه میشود.

زمان مراجعه به پزشک موقع ترخیص به شما گفته خواهد شد لطفاً آن را به یاد داشته باشید و در زمان مقرر به پزشک مراجعه کنید.

از تماس با افراد سرما خورده یا دارای مشکل تنفسی خودداری کنید.

بوی بد دهان تا چند روز بعد از عمل طبیعی است.

نوشیدن مقادیر زیاد مایعات در روز برای رفع بوی بد دهان توصیه میشود.

تا دو هفته باید از سرفه و عطسه و فین کردن شدید خودداری شود.

در حین بهبودی در محل عمل پوشش سفید رنگی دیده میشود که این امر طبیعی است و عفونت نیست

بعد از عمل بخصوص روزهای پنجم و ششم ممکن است بیمار کمی درد گوش داشته باشد که طبیعی می باشد

لوزه چیست؟

لوزه دو غده است در دو سوی گلو که از وارد شدن میکروبها به بدن از راه دهان جلوگیری میکند و سیستم ایمنی بدن را تقویت میکند. لوزه ها قسمتی از سیستم دفاعی بدن هستند و جزء غدد لنفاوی حساب میشوند ولی در شرایطی مثل عفونت تنفسی مکرر، دچار تورم بیش از حد و بسیار دردناک میشوند، این غدد در کودکان بزرگ است و با مرور زمان کوچک می گردد.

### التهاب لوزه ها

التهاب لوزه ها علاوه بر عفونت در این ناحیه میتواند باعث عفونت گوش یا سینوس ها هم شود. در صورتی که لوزه بر اثر حمله ویروس ها و میکروب ها چرکی شود و باعث تورم بیش از حد لوزه شود با درد شدید در کودکان همراه است.

در چه مواردی عمل برداشتن لوزه انجام میشود:

- عفونتهای حاد چرکی تکرار شونده لوزه ها بیش از ۵ بار در سال که به درمان های داروئی جواب نمی دهد

- هر عفونت با تب بالا در لوزه بچه ها که منجر به تشنج شود

- بزرگی یک طرفه لوزه مشکوک به بدخیمی

-وقفه تنفسی در هنگام خواب و تنفس با دهان باز در شبها

-آبسه اطراف لوزه

- بزرگی غیرطبیعی لوزها و و اختلال در بلع یا گفتار

### آموزش های قبل از عمل :

هنگام مراجعه به بیمارستان کلیه مدارک و آزمایشات را همراه داشته باشید.

لاک ناخن و آرایش خود را پاک کنید.

قبل از رفتن به اتاق عمل کلیه زیور آلات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، لنز ، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

در صورت مصرف داروی خاص به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید

طبق دستور پزشک از ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

مراقبت بعد از عمل :

پس از مراجعه بیمار از اتاق عمل تا زمانی که پرستاران بخش به شما اجازه نداده اند ، از دادن هرگونه خوراکی به بیمار خودداری نمایید.

در طی دو روز اول با هماهنگی پزشک و پرستار خود میتوانید از رژیم زیر استفاده کنید:

آب خنک

آمیوه طبیعی مانند آب سیب و آب آناناس که بدون پالپ و تکه های میوه باشد

سوپ صاف شده خنک شده

مصرف نوشیدنی های سرد و مکیدن تکه های یخ بعد از جراحی لوزه مفید میباشد

