



موضوع : مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی

تهیه و تنظیم :

واحد آموزش

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

پاییز ۱۴۰۰



در شکستگی ها احتمال تورم در محل جراحی شده وجود دارد بنابراین تا چند روز بعد از عمل و بسته به نظر پزشک ، بالا نگه داشتن عضو عمل شده از ایجاد تورم و پیشرفت آن جلوگیری می کند.

بیماران پیر خصوصا آنهایی که بدون کمک قادر به حرکت نیستند در صورت باقی ماندن در بستر به مدت طولانی، شانس بروز زخم بستر دارند لذا با تغییر وضعیت دادن هر یک ساعت یکبار از بروز هر گونه زخم جلوگیری نمائید.

با رعایت بهداشت پوست، خصوصا در نواحی تحت فشار (باسن، پاشنه پا، کتف، پشت سر و ...) از ایجاد شکنندگی پوست جلوگیری نمائید. این کار را با تغییر وضعیت دادن به بدن بیمار، تشویق به حرکت دادن توسط خود بیمار (با رعایت محدودیت های پیشنهادی از سوی پزشک) میتوان انجام داد.



مراقبت های بعد از عمل جراحی :

پس از عمل ، در صورت تهوع سر خود را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده وارد حلق نشود

در صورت وجود درد به پرستار خود اطلاع دهید تا مسکن طبق دستور پزشک تزریق شود. سعی کنید بعد از عمل جراحی نفس عمیق بکشید و سرفه نمایید زیرا این کار از بروز مشکلات تفسی در شما جلوگیری می کند.

زمان خروج از تخت طبق نظر پزشک خواهد بود هنگام خروج از تخت ابتدا در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید اگر سرگیجه ندارید به مدت چند دقیقه کنار تخت ایستاده و سپس راه بروید.

بسته به نظر پزشک و نوع عمل جراحی میتوانید تغذیه از راه دهان را شروع نمایید در این مورد حتما از پرستار خود سوال کنید.

در صورتی که در محل پانسمان ، ترشح بیش از حد و وجود خونریزی که باعث خیس شدن پانسمان میشود وجود دارد حتما به پرستار خود اطلاع دهید.



مراقبت های قبل از عمل جراحی:

تمیز کردن ناحیه عمل : به منظور کاهش خطر عفونت، شب قبل از عمل استحمام کنید و موهای ناحیه عمل و اطراف آن را شیو نمایید در بیماران بستری از اورژانس این کار توسط کمک پرستار انجام میگردد.

ناشتا بودن : به دلیل احتمال تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت محتویات معده به ریه ها لطفاً از شب قبل از عمل ناشتا بمانید سعی کنید شام سبک بخورید و از ساعت ۱۲ شب به بعد هیچ چیزی (حتی آب) نخورید.

زمان رفتن به اتاق عمل از همراه داشتن و سائیلی نظیر زیور آلات ، عینک ، سمعک و دندان مصنوعی خودداری کرده و آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

در هنگام پذیرش دستبندی که مشخصات شما (نام و نام خانوادگی ، نام پدر ، تاریخ تولد و نام پزشک معالج) روی آن نوشته شده است به دست شما بسته می شود در صورت وجود هرگونه مغایرت مشخصات درج شده روی دستبند را بلافاصله به پرستار خود اطلاع دهید.

قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان داشته باشید.

در صورتی که آسپرین ، وارفارین ، کگلزان یا داروهای کنترل کننده قند و فشار خون مصرف می کنید حتماً به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.

با توجه به سابقه پزشکی شما ممکن است قبل از عمل برای شما درخواست مشاوره انجام شود.

هرنوع بیماری (آسم ، تنگی نفس ، پرکاری یا کم کاری تیروئید و...) حساسیت دارویی یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید تا در صورت وجود حساسیت از نوارهای قرمز رنگ بر روی دستبند شناسایی استفاده شود.

در صورت استفاده از سیگار سعی کنید ۲۴ ساعت قبل از عمل جراحی از کشیدن سیگار خودداری کنید.

قبل از رفتن به اتاق عمل لباس مخصوصی در بخش به شما داده میشود.

رضایت عمل:

رضایت عمل به این معنا است که بیمار به پزشک اجازه انجام مداخله پزشکی دهد. و از اطلاعات مربوط به بیماری خود مطلع شود قبل از عمل جراحی رضایت نامه آگاهانه از شما گرفته می شود که محاسن ، خطرات و عوارض احتمالی عمل برای شما شرح داده شده است.

افرادی که به سن قانونی رسیده اند خودشان باید فرم رضایت عمل را امضا نمایند و در صورتی که به علت عدم هوشیاری ، یا عدم توانایی بیمار مانند نرسیدن به سن قانونی ، کاهش هوشیاری، ضربه مغزی یا بیهوشی قادر به امضای فرم نیستند باید ولی یا قیم قانونی بیمار رضایت انجام عمل را بدهند.