



موضوع:

کاتاراکت

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

بهار ۱۴۰۰

- ✓ از مصرف سیگار و دخانیات به دلیل تشدید خشکی چشم و کاهش اشک خودداری کنید
- ✓ از قرار دادن لنز تماسی در چشم عمل شده خودداری کنید
- ✓ از بیرون رفتن هنگام وزش باد شدید، شنا کردن و آرایش اجتناب کنید
- ✓ در صورت بروز علائم زیر، به پزشک اطلاع داده یا مراجعه کنید:

(۱) درد چشم و اطراف آن و ترس از نور و کاهش ناگهانی بینایی که از علائم افزایش فشار داخل چشم است.

(۲) دیدن نقطه‌های کوچک در میدان بینایی.

(۳) دیدن نورهای درخشان در میدان بینایی یا نورهای صاعقه مانند.

(۴) دردی که با مسکن تجویز شده برطرف نشود

(۵) افزایش قرمزی و تورم و ترشح چشم‌ها

(۶) شروع ناگهانی درد بالای کاسه سر (ناحیه ابروها)

(۷) تغییرات بینایی و تاری دید

(۸) مشاهده هاله رنگی اطراف نورها

(۹) سر درد مداوم

- ✓ برای چکاندن قطره‌های چشمی بنشینید و سر خود را کمی به عقب خم کنید و پلک تحتانی را کمی به عقب بکشید و قطره را در فضای بوجود آمده در پلک تحتانی بریزید چشم خود را ببندید و سپس پلک بزنید بعد از باز کردن چشم‌ها اشک و یا قطره جذب نشده را با دستمال تمیز از اطراف چشم خشک کنید.
- ✓ در صورت مصرف بیش از یک نوع قطره، حداقل ۵ الی ۱۰ دقیقه بین مصرفشان فاصله بگذارید.
- ✓ اگر لازم است که قطره و پماد چشمی را با هم مصرف کنید، بهتر است که همواره قطره را اول بریزید و سپس پماد را داخل چشم بگذارید.
- ✓ قطره‌ها را براساس دستورات روی آنها در موقع مقتضی دور بیندازید. (معمولاً قطره‌ها بعد از بازکردن حداکثر تا یک ماه قابل استفاده می‌باشند)
- ✓ اگر رنگ قطره تغییر کرده و یا دچار رسوب شده باشد از آن استفاده نکنید.
- ✓ در هنگام روز از عینک آفتابی برای محافظت از چشم‌ها استفاده کنید.
- ✓ در مراجعات بعدی، تمام داروهای چشمی را همراه داشته باشید.

کاتاراکت یا آب مروارید :

کاتاراکت به معنی کدورت یا مات شدن عدسی چشم است که سبب اختلال عبور نور از عدسی چشم میشود.

علائم کاتاراکت :

کاهش دید یا تاری دید

تیرگی رنگ ها

ایجاد نقطه های نورانی در میدان دید

مراقبت های قبل و بعد از عمل:

- ✓ در صورت دستور پزشک از زمان تعیین شده قبل از جراحی ناشتا بمانید.
- ✓ در صورت سابقه مصرف دارویی حتما به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ✓ هنگام انتقال به اتاق عمل از به همراه داشتن وسایلی نظیر سمعک و زیور آلات و عینک و لنز و دندان مصنوعی خودداری کنید.
- ✓ بعد از عمل جراحی به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چشمی که عمل شده یا به طرف شکم خودداری کنید.

- ✓ قرمزی اطراف چشم به تدریج کم خواهد شد اما افزایش قرمزی یا تورم را حتما به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ افزایش اشک بعد از عمل طبیعی است.
- ✓ درد بعد از عمل را می توان با مصرف مسکن کاهش داد، در صورت عدم کاهش درد به پرستار یا پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ کاهش ناگهانی بینایی را به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ از سرفه کردن و عطسه کردن ، زور زدن هنگام اجابت مزاج ، تغییر ناگهانی وضعیت سر ، بلند کردن اجسام سنگین ، خم شدن های مکرر و به هم فشردن پلکها و یا مالیدن چشم ها پس از جراحی پرهیزید.
- ✓ نماز خواندن از روز اول با تیمم با سنگ تمیز یا و ضوی جبیره بلامانع است، ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری کنید و مهر را به پیشانی نزدیک کنید .
- ✓ هیچ گونه منع تغذیه ای وجود ندارد ، در صورت داشتن نفخ از سبزیجات ، غذاهای فیبردار و مایعات زیاد استفاده کنید .
- ✓ تا زمانی که در تخت خود هستید، نرده های کنار تخت را بالا بکشید تا از افتادن شما حین خواب جلوگیری کند.

- ✓ اگر نیازی به کمک پرستار داشتید میتوانید از زنگ احضار پرستار استفاده کنید.

مراقبت های پس از ترخیص:

- ✓ هنگام ترخیص نسخه دارویی را تهیه کنید و دارو ها و قطره های چشمی را به طور صحیح مصرف کنید .
- ✓ از شستن سر و صورت با شامپو و صابون به مدت ۷ الی ۱۴ روز بعد از عمل (طبق نظر پزشک) پرهیزید. شستن بدن بدون تماس سر و چشم با آب بلامانع است.
- ✓ از رانندگی و فعالیت های شدید تا زمانیکه پزشک اجازه نداده پرهیز کنید .
- ✓ با رعایت اعتدال و رعایت فاصله ، تماشای تلویزیون و مطالعه در صورت لزوم اشکالی ندارد .
- ✓ استفاده از سبزیجات و میوه جات و مواد غذایی تازه توصیه می شود.
- ✓ قبل و بعد از چکاندن قطره های چشمی دست ها را بشوئید.
- ✓ چشمان خود را از نظر علائم عفونت هر روز بررسی کنید.