



موضوع: پیشگیری از مسمومیت در کودکان

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

فروردین ۱۴۰۰

علائم و نشانه های مسمومیت

علائم مسمومیت به نوع سم و مقدار آن بستگی دارد و عبارت است از: استفراغ، درد معده، درجه حرارت بالا، خواب آلودگی و غش

قرمزی اطراف دهان و لب ها به علت نوشیدن سموم خاص میباشد و در اثر بلع مواد شیمیایی مانند بنزین و تینر تنفس بودار میشود

اگر کودک بیهوش و تنفس متوقف شده یا فاقد نبض است با اورژانس تماس بگیرید

اگر سم روی لباس ها، پوست و چشم فرد ریخته است لباس را در آورده و پوست یا چشم را با آب سرد یا ولرم بشویید و یا از حمام به مدت ۱۰ - ۳۰ دقیقه یا تا زمانی که ۱۱۵ برسد استفاده کنید.

سن کودک، وزن تقریبی و یک شرح حال از آنچه که کودک بلعیده است (به عنوان مثال، نوشته های بر چسب بطری، قرص و....) را به یاد داشته باشید.

مسمومیت اتفاقی در اثر بلع نفت در کودکان بسیار خطرناک می باشد. در صورت بلع نفت توسط کودک هر چه سریعتر او را نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل نمایید هیچگاه این فرآورده ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگه داری نکنید. این عمل سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط کودکان می شود.

بلع باطری ساعت در کودک می تواند با عوارض جدی همراه باشد. در این موارد کودک را در اسرع وقت به یک مرکز درمانی منتقل کنید.

برای جلوگیری از مسمومیت با منوکسید کربن، از نگهداری کودک در داخل خودروی روشن و در پارکینگهای طبقاتی و سرپوشیده خودداری کنید و لوله بخاری خود را در فصل های سرد سال چک کنید

اگر کودکی پس از مصرف نابجای دارو یا یک سم علامت و نشانه ای نداشت، دلیل بر رفع خطر نمی باشد پس هرچه سریعتر به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید تصمیم در مورد بی خطر یا خطرناک بودن یک مسمومیت در کودک را به عهده پزشک بگذارید

چنانچه فردی در خانواده در حال درمان ترک اعتیاد می باشد، از دسترسی کودکان به داروهای درمان کننده اعتیاد مانند قرص یا شربت متادون جداً خودداری نمایید. مرگ بسیاری از کودکان و حتی بزرگسالان به دلیل نگهداری شربت متادون در یخچال مخصوصاً به دلیل تعویض بطری دارو با بطری داروهای دیگر و یا نوشیدنیهای خوراکی و مصرف اتفاقی آنها صورت گرفته است.

مواد شیمیایی، شوینده و سفید کننده را در منزل در کمد های دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید درب کمد هایی که در آن مواد شیمیایی خطرناک را نگه می دارید با قفل محکم نمائید



هیچگاه الکل و ضد یخ را در دسترس کودکان قرار ندهید در صورتیکه کودک شما ماده ای غیر خوراکی را بلعیده است با مرکز اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.

اگر به کودک خود دارو می دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آب نبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

داروها خصوصاً داروهای خوش طعم مخصوص کودکان را از دسترس آنها دور نگه دارید. ممکن است با استفاده از غفلت شما، کودک اقدام به مصرف دارو نماید.

کودکان کنجکاو و ممکن است زمانی که افراد سالمند فامیل در حال مصرف داروهای خود می باشند، اقدام به چشیدن و یا بلعیدن دارو نمایند. بنابراین برای پیشگیری از مسمومیت دارویی کودک دلبندتان، از والدین خود بخواهید داروهای مصرفی خود را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایند.

داروها را در بسته بندی اولیه آنها نگهداری نمایید تا در هنگام بروز مسمومیت بتوانید اطلاعات درستی را در مورد داروی مصرفی به پزشک ارائه نمایید.

گلها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز، مراقب آنها باشید تا توسط گلها و گیاهان سمی، مسموم نشوند

مسمومیت : مجموعه ای از اختلالات بدن است که در اثر جذب ماده ای بیگانه که به آن سم گفته می شود بروز می کند و یا هر دارو یا ماده ای که فرد برای درمان، بیش از حد مجاز استفاده می کند مسمومیت دارویی نام دارد

چنانچه در خانه کودک زیر ۵ سال دارید نکات زیر را رعایت کنید:

حتماً داروها را در کمد های بالا، دور از دسترس و مجهز به قفل قرار دهید.

مراقب باشید تا در هنگام بیماری کودک، دوز تکراری و یا داروی بیشتر از حد تجویز شده به کودک ندهید. به عنوان مثال برای کاهش تب در کودکان، داروی استامینوفن را بر اساس وزن و سن کودک و با مشورت پزشک و داروساز به کودک بدهید. مقادیر بیش از حد درمانی استامینوفن می تواند ایجاد مسمومیت نماید.

داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید.

